

REGULAMIN

IV MEMORIAŁU LEKKOATLETYCZNEGO MARCINA JABŁOŃSKIEGO

I. Cel imprezy:

- uczczenie pamięci zmarłego nauczyciela, kolegi,
- popularyzacja lekkoatletyki wśród dzieci i młodzieży,
- integracja uczniów szkół powiatu monieckiego,
- wyłonienie najlepszych lekkoatletów powiatu monieckiego,
- propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnych form wypoczynku.

II. Termin i miejsce:

31.V.2019 (piątek)- boisko przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Mońkach
ul. Tysiąclecia 17. Początek godz. 09.00., przewidywane zakończenie ok. godz. 14.00

III. Organizator zawodów:

UKS „Olimpik” przy Szkole Podstawowej nr 2 w Mońkach

IV. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą startować uczniowie szkół podstawowych powiatu monieckiego.

Zawody zostaną przeprowadzone w kategorii dziewcząt i chłopców z podziałem na 3 grupy wiekowe:

uczniowie- kl. IV (rocznik 2008-2009)

uczniowie-kl. V- VI (rocznik2006-2007)

uczniowie- kl. VII – VIII (rocznik 2004-2005)

Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest dostarczenie listy uczestników, potwierdzonej przez Dyrektora szkoły oraz pielęgniarkę. Dostarczona lista zawodników nie podlega modyfikacji.

Jeden uczeń może startować maksymalnie w 2 konkurencjach, w tym 1 biegowej i 1 technicznej.

V. Program zawodów:

Zawody przeprowadzone zostaną w następujących konkurencjach:

Dziewczęta i chłopcy klas IV (rocznik 2008-2009)

1. Bieg na 60m.
2. Bieg na 300 m.
3. Rzut piłeczką palantową
4. Skok w dal

Dziewczęta i chłopcy klas V- VI (rocznik 2006-2007)

1. Bieg na 60m.
2. Bieg na 600 m.
3. Rzut piłeczką palantową
4. Skok w dal
5. Skok wzwyż

Dziewczęta klasy VII – VIII

(rocznik 2004-2005)

Chłopcy klasy VII – VIII

1. Bieg na 100m.
2. Bieg na 300 m.
3. Pchnięcie kulą 3 kg.
4. Skok w dal
5. Skok wzwyż

1. Bieg na 100m.
2. Bieg na 300 m.
3. Pchnięcie kulą 4 kg.
4. Skok w dal
5. Skok wzwyż

VI. Zgłoszenia :

Imienną listę zawodników **wg. podanego wzoru** z przydziałem do poszczególnych konkurencji należy dostarczyć w terminie do **13.V. 2019r.** do sekretariatu SP 2 w Mońkach - nr tel. 85716 2507 ew. na adres mail sp2monki@poczta.onet.pl.

W dniu zawodów opiekun zobowiązany jest do dostarczenia zgód na przetwarzanie danych osobowych wszystkich uczniów wg dołączonego wzoru.

Listy zawodników dostarczone po terminie nie zostaną przyjęte.

VII. System zawodów :

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

W biegach na 60m., 100m., 300m., 600m. odbędą się serie na czas, a o miejscach zdecydują uzyskane czasy.

W skoku w dal i rzucie piłeczką palantową, startujący wykonują po 1 próbie i 3 mierzone, o kolejności decydują najlepsze wyniki poszczególnych zawodników.

W skoku wzwyż startujący ma prawo do 3 skoków na każdej wysokości.

Dziewczęta z klas V- VI rozpoczynają konkurs od wysokości 90 cm, chłopcy z klas V- VI od wysokości 100 cm, dziewczęta z klas VII – VIII od wysokości 100 cm., chłopcy z klas VII – VIII od wysokości 120 cm.

VIII. Nagrody i wyróżnienia:

Zawodnik za zajęcie:

I, II, III miejsca otrzyma medal i nagrodę rzeczową,

IV, V, VI miejsca dyplom i nagrodę rzeczową

Zawodnicy w każdej kategorii wiekowej za najlepszy wynik wg tabeli wielobojowej otrzymają pamiątkowe grawertony.

Dekoracje najlepszych zawodników odbywać się będą 20 minut po zakończonej konkurencji.

IX. Warunki finansowania.

Organizator zapewnia obiekty, obsługę, nagrody, wodę i opiekę medyczną

Przyjazd ekip na koszt własny.

X. Postanowienia końcowe.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Wszelkie sprawy sporne związane z zawodami rozstrzygać będzie sędzia główny zawodów
p. Stanisław Filewicz.

Organizatorzy

WZÓR ZGŁOSZENIA

Szkoła w zgłasza następujące zawodniczki i zawodników na IV Memoriał Marcina Jabłońskiego w dniu 31.05.2019r.

KLASA IV dz. (rocznik 2008-2009)

1. Imię i nazwisko konkurencja 1. np. 60m konkurencja 2. np. piłeczka palantowa

2. j.w itd.

Klasa IV chł.

1. j.w

Klasa V- VI dz.(2006-2007) j.w.

Klasa V- VI chł. j.w.

Klasa VII- VIII dz.(2004-2005) j.w.

Klasa VII- VIII chł. j.w.